

Lunch:

Tramezzini und Mini- Sandwiches, 5 p. P.

Eiersalat/Räucherlachs
Provolone/gegrillte Zucchini/Tom.-Tapenade
Prosciutto/Parmesan/Pesto-Crème fraîche
Geräuchertes Hühnchen/Paprikacrème
Kaffee und Tee € 12,50 p. P.

Holländischer Lunch

Weizenbrötchen belegt mit (1 p. P.)
reifem Käse/jungem Käse/
Schinken/Ei/Hühnchen mit Salatgarnitur
Mehrkorn-Bauernsandwiches belegt mit (1,5 p. P.)
Käse/Tomate/Salat
Schinken/Gewürzgurke/Senf-Mayonnaise
Hühnchen/Apfelsalat
Reichhaltiger grüner Salat
Tomaten/Gurkensalat
Magermilch, Kaffee, Tee € 14,50 p. P.

Bruschetta klein, 6 p. P.

Coppa di Parma/Artischocken-Tapenade/Parmesan
Vitello Tonnato
Gegrilltes Gemüse/Mozzarella/Pesto
Kaffee, Tee € 15,50 p. P.

Wellness-Lunch

Zucchinisuppe mit Dill
Kalte Wraps belegt mit
Provolone/Zucchini/Paprika
Krautsalat/Hühnchen
Bio-Mehrkornbrötchen belegt mit
hartem Ziegenkäse/Rohkostsalat
Räucherfleisch/magerem Frischkäse
Makrelensalat/Gurke
Herzhafter Kuchen mit frischem Ziegenkäse und
sonnengetrockneten Tomaten
Tomatensalat mit Büffelmozzarella und Basilikum
Frischer Obstsalat
Magere Bauernmilch, Kaffee und Tee € 17,50 p. P.

Luxus-Lunch

Baguettes, belegt mit
Salat mit holl. Garnelen/Roseval-Kartoffeln
Eiersalat/Gartenkresse
Bruschette, belegt mit
Serranoschinken/Artischockentapenade/Parmesan
Provolone/Oliventapenade/gegrilltem Gemüse
Mini- Sauerteigbrötchen, belegt mit
Rillettes mit hausgeräuchertem Lachs
Mozzarella/Pesto/Tomate
Nudelsalat/Couscoussalat/reichhaltiger grüner Salat
Mini-Smoothies Joghurt/Erdbeere
Magermilch, Kaffee und Tee € 23,50 p. P.

Suppen:

Italienische Tomatensuppe mit Basilikum
Waldpilzsuppe
Arabische „Harira“-Suppe
Toskanische Kartoffelsuppe
Kürbissuppe mit Curry
Holländische Hühnersuppe mit Einlage € 3,85 p. P.

Bio-Lunch

Dicke Scheiben Bauernbrot mit jungem
Käse/Tomate/Salat/Ei/Gurke/Bauernbutter
Dicke Scheiben Bauernbrot mit Brie von
Bastiaansen/Tomate/Salat/Gurke
Bio-Wraps mit Hühnchen/Frischkäse/Rucola/
frischen Kräutern
Bio-Wraps mit gegrillter Paprika/Ziegenkäse/
Zucchini/Rucola/frischen Kräutern
Herzhafter Kuchen mit Waldpilzen/Fenchel/roten Zwiebeln/Feta
Bio-Joghurt mit einem Coulis aus roten Früchten
Bio-Milch und Buttermilch € 24,50 p. P.